

„Hände bei dir – sonst gibt's 'ne Vollbremsung!“

SV in und um öffentliche Verkehrsmittel

VERANSTALTER: Ju-Jutsu Verband Baden e.V.

AUSRICHTER: Judo-Club Pforzheim e.V.

DATUM: **Samstag, 27.09.2025**
von 10.00 Uhr - 18.00 Uhr

Teil 1: 10.00 Uhr - 13.00 Uhr
Einsteiger-Workshop:
Prävention und Selbstverteidigungsstrategien
in öffentlichen Verkehrsmitteln

Teil 2: 14.00 – 18.00 Uhr
Selbstverteidigung am und im Bus. Szenarische Trainingsformen,
Verhaltensempfehlungen, Erlebnisparkours

ORT: **Richard Eberhardt GmbH**
Industrieweg 10
75331 Engelsbrand

TEILNEHMENDE: Teil 1: Alle Interessierten, Mindestalter 16 Jahre
Teil 2: Ju-Jutsuka/Jiu-Jitsuka & Budoka, ab 4. Kyu,

LEITUNG: Günter Beier, Präsident im JJVB

REFERENT/-IN: **Martina Jüttner**, 4. Dan JJ,
Trainer C Lizenz, Lehrteam AG SV, Direktorin Frauen im JJVB,
Kursleiterin & Ausbilderin FRAUENselbstSICHERHEIT

Günter Beier, 7. Dan JJ
Trainer A im DOSB, Lehrteam AG SV, JJIF License Reality-based-
self-protection, Kursleiter FRAUENselbstSICHERHEIT

JU-JUTSU VERBAND BADEN e.V.

Fachverband für moderne Selbstverteidigung und Kampfsport
Mitglied im Deutschen Ju-Jutsu Verband e.V.
Mitglied im Badischen Sportbund e.V.
Mitglied im Landessportverband Baden-Württemberg e.V.
Mitglied in der ARGE Ju-Jutsu Leistungssport Baden-Württemberg

- THEMA:** Selbstverteidigung im ÖNPV, s.o. Teil 1 / Teil 2
Wir trainieren ohne Gi (nur Hose und T-Shirt).
Bitte Hinweise zu Schutzausrüstung beachten! (s.u.)
- LEHRGANGS-
GEBÜHR:** Teil 1: 15,00 €
Teil 2: 15,00 €
Bitte passend vor Ort entrichten!
- ANMELDUNG:** bis zum 24.09.2025 über unser [\[BUCHUNGSPORTAL\]](#)
- HINWEISE
/SONSTIGES:** Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung,
Versicherungsschutz ist Sache des Teilnehmers.
- Schutzausrüstung für Teil 2:
Bitte bringt – soweit vorhanden – eure persönliche
Schutzausrüstung mit, wie
- Tiefschutz (v.a. Männer)
 - Schienbeinschützer
 - Faustschützer
 - Ggf. Kopfschutz
 - Zahnschutz
 - Usw.
- Teil 1 kann mit 4 UE und Teil 2 mit 5 UE für die Verlängerung der
Kursleiter-Lizenz „FrauenSelbstSicherheit“ angerechnet werden.

gez. MARTINA JÜTTNER – Direktorin Frauen und Gleichstellung, 10. August 2025

JU-JUTSU VERBAND BADEN e.V.

Fachverband für moderne Selbstverteidigung und Kampfsport
Mitglied im Deutschen Ju-Jutsu Verband e.V.
Mitglied im Badischen Sportbund e.V.
Mitglied im Landessportverband Baden-Württemberg e.V.
Mitglied in der ARGE Ju-Jutsu Leistungssport Baden-Württemberg