

Der Judo-Club Pforzheim e.V.

lädt ein zum traditionellen

Aiki-Budo-Lehrgang

vom

03. – 05.10.2025

mit

Claudia Buder

Shinkiryu Aiki Budo – Gyoshi



Ort: Weiherbergschulturnhalle (oben), Werner-Siemens-Straße (3), 75179 Pforzheim

Zeiten:

Freitag, 03.10.

17:00 – 17:20 Meditation
17:30 – 18:40 Aikido
18:40 – 19:00 Qi Gong

Samstag, 04.10.

09:30 – 10:00 Meditation
10:10 – 11:10 Aikido
11:10 – 12:10 Shinki Toho
12:10 – 13:10 Daitoryu

In der Mittagspause stärken wir uns an mitgebrachtem Fingerfood.

14:30 – 15:00 Qi Gong
15:00 – 16:00 Daitoryu
16:00 – 17:00 Shinki Toho
17:00 – 18:00 Aikido
danach Prüfungsmöglichkeit

Im Anschluss gehen wir gemeinsam in ein Restaurant.

Sonntag, 05.10.

09:30 - 10:00 Meditation
10:10 - 11:10 Aikido
11:10 - 12:10 Shinki Toho
12:10 - 13:10 Daitoryu

Kosten: 60 € ganzer Lehrgang, 20 € pro Halbttag

Für die Meditation sollte ein Sitzbänkchen oder ein Kissen mitgebracht werden.

Für Shinki Toho ist ein eigenes Bokuto mit stabiler Tsuba erforderlich. Unser Dojo hält eine begrenzte Anzahl bereit.

Ein Prüfungswunsch sollte mindestens 4 Wochen vor dem Lehrgang beim Veranstalter angemeldet werden.

Wir freuen uns, wenn jemand auch etwas für die Mittagspause am Samstag beitragen möchte. Bitte nehmt bei der Anmeldung Kontakt mit uns auf, wenn ihr etwas Essbares mitbringen möchtet. Denkt auch daran, die Speisen mit Hinweisen (z.B. vegetarisch, vegan, glutenfrei...) zu versehen.

Anmeldung und Information:

☞ [hier geht es zur Anmeldung](#)

Weitere Anfragen bitte an Matthias Böttcher: aikidopf@gmx.de

Der Veranstalter haftet nicht für entstandene Schäden!



FABW

Diese Veranstaltung wird durch den FABW gefördert.

Wir wünschen allen Anreisenden eine gute Fahrt!