

# Der Judo-Club Pforzheim e.V.

lädt ein zum traditionellen

## Aiki-Budo-Lehrgang

03. und 04. 10. 2020

mit

## Claudia Buder

5. Dan Aikido Shidojin

Jun-Dairi-Kyoju Daitoryu Aiki-Jujutsu Bokuyokan

Shoden Itto-den Shinki Toho



Aufgrund von Covid-19 weisen wir daraufhin, dass alle Angaben möglicherweise abweichen, oder ungültig werden können. Den Anweisungen zur Umsetzung von Hygieneregeln vor Ort ist Folge zu leisten.

**Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen begrenzt.**

Für die Teilnahme ist eine Anmeldung mit Kontaktdaten unbedingt erforderlich!

**Ort:** Weiherbergschulturnhalle (oben), Werner-Siemensstraße (3), 75179 Pforzheim

### Zeiten:

Samstag 03. Oktober 2020

(Tag der deutschen Einheit)

09:30 – 10:30 Shinki Toho

10:40 – 11:10 Meditation

11:15 – 13:00 Aiki Budo

Mittagspause

15:00 – 15:30 Meditation

15:40 – 17:10 Aiki Budo

Sonntag 04. Oktober 2020

09:30 – 10:30 Shinki Toho

10:40 – 11:10 Meditation

11:15 – 13:00 Aiki Budo

Im Anschluss besteht die

Möglichkeit

zur Kyu-Prüfung

**Kosten:** 50 € ganzer Lehrgang, 20 € pro halbem Tag

Für das Training wird ein Bokuto mit stabilem Tsuba benötigt. Ein Sitzbänkchen oder Kissen für die Meditation wird ebenfalls empfohlen.

### **Anmeldung und Information:**

**Matthias Böttcher, 07082/4169861, [aikidopf@gmx.de](mailto:aikidopf@gmx.de)**

oder unter <https://www.judo-club-pforzheim.de/events/aiki-budo-lehrgang/>

Der Veranstalter haftet nicht für entstandene Schäden!



Diese Veranstaltung wird durch den FABW gefördert.

**Wir wünschen allen Anreisenden eine gute Fahrt!**